




VielfaltMenü

Schule:
Name:
Kundennummer:
Abgabe bitte bis:

2. Woche 06.01. - 10.01.2025

CookChill	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Gemüse-Pfanne mit BIO Reis, Karotten, Mais & Erbsen (V) Paprikacremesoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO-Apfel (VN) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomatensoße (V) (uw,aw) BIO Möhrengemüse (V) BIO Gabelspaghetti (V) BIO Goudakäse (V) (am) BIO-Paprika (V) BIO-Apfeljoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit BIO-Kartoffeln, Weißkohl, Karotte & Eierstich (V) (uw,aw,ae,am,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Sonnenblumenkerne (VN) Radieschen (VN) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Minestrone mit Möhren, Sellerie & Lauch (V) (bc) BIO Gabelspaghetti (V) BIO-Gurken (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Gemüsegulasch (V) (uw,aw,bc) BIO-Tomaten (VN) BIO Kartoffelpüree (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1442 kJ, 348 kcal		Energie pro Portion: 1869 kJ, 446 kcal		Energie pro Portion: 1213 kJ, 333 kcal		Energie pro Portion: 1239 kJ, 300 kcal		Energie pro Portion: 1092 kJ, 263 kcal	
Menü B 	Bolognese mit BIO Rinderhackfleisch & Tomaten (R) (uw,aw,bc) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) BIO-Apfel (VN) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Erbseneintopf mit Kartoffeln (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Apfeljoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons & Kohlrabi (VN) (uw,aw,am,bc) BIO Langkornreis (VN) Radieschen (VN) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gekochte Eier (V) (ae) Senfsoße (V) (uw,aw,am,bc,bm) BIO Möhrengemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet "natur" (F) (af) Zitronen-Dill-Soße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Erbsengemüse (V) BIO-Tomaten (VN) BIO Kartoffelpüree (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 2171 kJ, 517 kcal		Energie pro Portion: 1377 kJ, 334 kcal		Energie pro Portion: 1211 kJ, 336 kcal		Energie pro Portion: 1835 kJ, 440 kcal		Energie pro Portion: 1465 kJ, 351 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
 Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
 Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*
 *Bitte beachten Sie nur unsere Warnhinweise!

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!