



# VielfaltMenü

**Schule:**  
**Name:**  
**Kundennummer:**  
**Abgabe bitte bis:**

**3. Woche 13.01. - 17.01.2025**

	<b>Montag</b>	<b>Auswahl</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Auswahl</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Auswahl</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Auswahl</b>	<b>Freitag</b>	<b>Auswahl</b>
<b>Menü A</b>	BIO Tortellini "Verdura" (V) (uw,aw,bc) Frischkäsesoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Erbsengemüse (V) Sonnenblumenkerne (VN) BIO-Birne (VN)		BIO-Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Karotte, Porree, Sellerie) & Kartoffelwürfeln (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Apfelquark (V) (3,am)		BIO Kartoffel-Karotten-Pfanne mit Kohlrabi & Petersilie (VN) Käsesoße (V) (uw,aw,ae,am,bc) BIO-Gurkensalat (V) BIO-Banane (VN)		BIO Tomaten-Basilikum-Ragout (V) BIO Makkaroni (V) (uw,aw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Gurkensalat (V) (3,au) BIO-Apfel (VN)		Gemüse-Köttbullar (V) (ae) Tomaten-Zucchini-Ragout (V) (uw,aw,bc) BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw) Karotten-Apfel-Salat (V) BIO-Erdbeerquark (V) (am)	
	Energie pro Portion: 2092 kJ, 500 kcal		Energie pro Portion: 1614 kJ, 441 kcal		Energie pro Portion: 1519 kJ, 365 kcal		Energie pro Portion: 2135 kJ, 509 kcal		Energie pro Portion: 4750 kJ, 1199 kcal	
<b>Menü B</b> 	BIO-Brokkolisuppe (V) (uw,aw,am) BIO Grießbrei (V) (am) Fruchtsoße "Sauerkirsche"(V) BIO-Paprika (V) BIO-Birne (VN)		BIO Hähnchengulasch (G) (uw,aw,am) BIO Möhrengemüse (V) BIO Vollkornreis (VN) BIO-Apfelquark (V) (3,am)		Kräuterrahmsauce (V) (uw,aw,am,bc) BIO Blumenkohl-Brokkoligemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Gurkensalat (V) BIO-Banane (VN)		Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch (VN) (uw,aw,bc,bm,ay) BIO Langkornreis (VN) Weißkraut-Gurkensalat (V) (3,au) BIO-Apfel (VN)		Mediterrane Wildlachs-Bolognese mit Zucchini, Aubergine & Tomate (F) (uw,aw,bc) BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw) Karotten-Apfel-Salat (V) BIO-Erdbeerquark (V) (am)	
	Energie pro Portion: 1417 kJ, 338 kcal		Energie pro Portion: 1635 kJ, 439 kcal		Energie pro Portion: 1281 kJ, 307 kcal		Energie pro Portion: 1598 kJ, 387 kcal		Energie pro Portion: 1818 kJ, 486 kcal	

## Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
 Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
 Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



### Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

**\*Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*  
 \*Bitte beachten Sie auf unserer Website nachfolgend

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Änderungen vorbehalten!**