




VielfaltMenü

Schule:
Name:
Kundennummer:
Abgabe bitte bis:

3. Woche 13.01. - 17.01.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	BIO Tortellini "Verdura" (V) (uw,aw,bc) Frischkäsesoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Erbsengemüse (V) Sonnenblumenkerne (VN) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO-Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Karotte, Porree, Sellerie) & Kartoffelwürfeln (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Apfelquark (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	BIO Kartoffel-Karotten-Pfanne mit Kohlrabi & Petersilie (VN) Käsesoße (V) (uw,aw,ae,am,bc) BIO-Gurkensalat (V) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomaten-Basilikum-Ragout (V) BIO Makkaroni (V) (uw,aw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Gurkensalat (V) (3,au) BIO-Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Köttbullar (V) (ae) Tomaten-Zucchini-Ragout (V) (uw,aw,bc) BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw) Karotten-Apfel-Salat (V) BIO-Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 2092 kJ, 500 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1614 kJ, 441 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1519 kJ, 365 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 2135 kJ, 509 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 4750 kJ, 1199 kcal	<input type="checkbox"/>
Menü B 	BIO-Brokkolisuppe (V) (uw,aw,am) BIO Grießbrei (V) (am) Fruchtsoße "Sauerkirsche"(V) BIO-Paprika (V) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Hähnchengulasch (G) (uw,aw,am) BIO Möhrengemüse (V) BIO Vollkornreis (VN) BIO-Apfelquark (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Kräuterrahmsauce (V) (uw,aw,am,bc) BIO Blumenkohl-Brokkoligemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Gurkensalat (V) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch (VN) (uw,aw,bc,bm,ay) BIO Langkornreis (VN) Weißkraut-Gurkensalat (V) (3,au) BIO-Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Mediterrane Wildlachsblognese mit Zucchini, Aubergine & Tomate (F) (uw,aw,bc) BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw) Karotten-Apfel-Salat (V) BIO-Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1417 kJ, 338 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1635 kJ, 439 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1281 kJ, 307 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1598 kJ, 387 kcal	<input type="checkbox"/>	Energie pro Portion: 1818 kJ, 486 kcal	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*
Bitte beachten Sie auf unserer Website nachfolgende Informationen.

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y - aus Fischstücken zusammengesetzt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!