




VielfaltMenü

Schule:
Name:
Kundennummer:
Abgabe bitte bis:

5. Woche 27.01. - 31.01.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Linsenbolognese mit BIO Wurzelgemüse (V) (uw,aw,bc) BIO-Tomaten (VN) BIO Spirelli (V) (uw,aw) BIO-Apple (VN)		Gelber Erbseneintopf mit Sellerie, Möhren, Porree & BIO-Kartoffeln (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Zitronenjoghurt (V) (am)		BIO Käsesoße (V) (am) BIO-Spinat (V) (uw,aw,am) BIO Makkaroni (V) (uw,aw) BIO-Gurken (VN) BIO-Erdbeerquark (V) (am)		Käse-Lauch-Eintopf mit BIO Kartoffelwürfeln (V) (uw,aw,am,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Sonnenblumenkerne (VN) Karotten-Apple-Salat (V) BIO-Banane (VN)		Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika & Aubergine (VN) (uw,aw) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) Karotte (VN)	
	Energie pro Portion: 1902 kJ, 452 kcal		Energie pro Portion: 2159 kJ, 519 kcal		Energie pro Portion: 1929 kJ, 509 kcal		Energie pro Portion: 1814 kJ, 434 kcal		Energie pro Portion: 1823 kJ, 437 kcal	
Menü B 	BIO Kräuterquark (V) (am) BIO-Tomaten (VN) BIO Salzkartoffeln (VN) Butter (V) (am) BIO-Apple (VN)		BIO Gemüseulasch (V) (uw,aw,bc) BIO Spätzle (V) (uw,aw,ae) BIO-Paprika (V) BIO-Zitronenjoghurt (V) (am)		Schmorkohlpfanne mit BIO Hackfleisch & Weißkohl (R) (uw,aw,gb,bc,bm,ay) BIO Kartoffelpüree (V) (am) BIO-Gurken (VN) BIO-Erdbeerquark (V) (am)		Gebackener Mais-Lauch-Rösti (V) (ae,am) Kräuterrahmsauce (V) (uw,aw,am,bc) BIO Kartoffelpüree (V) (am) Karotten-Apple-Salat (V) BIO-Banane (VN)		Wildlachsplatte mit Paprika, Zucchini & Tomaten (F) (uw,aw,bc) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) Karotte (VN)	
	Energie pro Portion: 1211 kJ, 385 kcal		Energie pro Portion: 1552 kJ, 372 kcal		Energie pro Portion: 1196 kJ, 334 kcal		Energie pro Portion: 2541 kJ, 610 kcal		Energie pro Portion: 1671 kJ, 398 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
 Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
 Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 *Bitte beachten Sie nur unsere Warnhinweise!

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!