




VielfaltMenü

Schule:
Name:
Kundennummer:
Abgabe bitte bis:

4. Woche 20.01. - 24.01.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Gemüse-Paella mit Bio Vollkornreis, Paprika, Erbsen, Tomaten & Möhren (V) (uw,aw,bc) Kräuterrahmsoße (V) (uw,aw,am,bc) Sonnenblumenkerne (VN) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Asiatisches Gemüse mit Curry & Kokos (V) (uw,aw,am,bc,bm) BIO Kartoffelpüree (V) (am) Karotte (VN) BIO-Schokopudding (V) (am)	<input type="checkbox"/>	fruchtige Tomatensoße (V) (uw,aw,bc) Erbsen-Mais-Gemüse (VN) BIO Gabelspaghetti (V) BIO-Paprika (V) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomaten-Basilikum-Ragout (V) BIO Erbsengemüse (V) BIO Spirelli (V) (uw,aw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO-Kirschjoghurt (V) (am) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomatensoße (V) (uw,aw) BIO-Tomaten (VN) BIO-Bandnudeln (V) BIO Goudakäse (V) (am) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1758 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 1552 kJ, 370 kcal		Energie pro Portion: 1940 kJ, 461 kcal		Energie pro Portion: 1995 kJ, 476 kcal		Energie pro Portion: 813 kJ, 240 kcal	
Menü B 	BIO Kohlrabieintopf mit Kartoffeln & Petersilie (V) (bc) Gehackte Petersilie (VN) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Hühnerfrikassee mit Karotten & Erbsen (G) (uw,aw,am) BIO Langkornreis (VN) Karotte (VN) BIO-Schokopudding (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Schnittlauch (V) (ae,am) BIO-Spinat (V) (uw,aw,am) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Paprika (V) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Buntes Eierragout mit Karotten, Spargel & Erbsen (V) (uw,aw,ae,am,bc,bm) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Kirschjoghurt (V) (am) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet "natur" (F) (af) Dillssoße (V) (3,uw,aw,am,bc,au) BIO-Tomaten (VN) BIO Möhregemüse (V) BIO Langkornreis (VN) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1137 kJ, 276 kcal		Energie pro Portion: 1745 kJ, 422 kcal		Energie pro Portion: 1600 kJ, 384 kcal		Energie pro Portion: 1240 kJ, 296 kcal		Energie pro Portion: 1656 kJ, 444 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khornasen-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Bitte trinken Sie nur unser Wasser!

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y - aus Fischstücken zusammengesetzt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!