



VielfaltMenü


Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

6. Woche 03.02. - 07.02.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Bechamelsoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO-Blumenkohl (V) BIO Salzkartoffeln (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO-Gurken (VN) BIO-Apple (VN)	<input type="checkbox"/>	fruchtige Tomatensoße (V) (uw,aw,bc) Auberginen-Tomaten-Gemüse (V) (as) BIO Vollkornreis (VN) BIO Goudakäse (V) (am) Paprika-Mix (V) BIO-Applejoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Petersilien-Basilikum-Pesto (V) (ae,am) BIO Erbsengemüse (V) BIO Spirelli (V) (uw,aw) BIO Goudakäse (V) (am) Rotkraut-Apple-Salat (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Vegetarisches Gyros (V) (ay) BIO Tzatziki (V) (am) BIO Möhregemüse (V) BIO Vollkornreis (VN) BIO-Paprika (V) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Asiatisches Gemüse mit rotem Curry & Kokos (V) (bc,bm) BIO Langkornreis (VN) BIO-Gurkensalat (V)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1242 kJ, 297 kcal		Energie pro Portion: 1763 kJ, 424 kcal		Energie pro Portion: 4118 kJ, 984 kcal		Energie pro Portion: 2672 kJ, 700 kcal		Energie pro Portion: 1481 kJ, 361 kcal	
Menü B 	BIO Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (V) (bc) BIO Couscous (VN) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Gurken (VN) BIO-Apple (VN)	<input type="checkbox"/>	Gebackener Mais-Lauch-Rösti (V) (ae,am) Kräuterrahmsoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Kartoffelpüree (V) (am) Paprika-Mix (V) BIO-Applejoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit BIO Hackfleisch, roten Bohnen & Maiskörner (R) (uw,aw,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Rotkraut-Apple-Salat (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Karotten-Zucchini-Ragout (V) (uw,aw,am) BIO Vollkornreis (VN) BIO-Paprika (V) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet "natur" (F) (af) Petersiliensoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Erbsen-Maisgemüse (V) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) BIO-Gurkensalat (V)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 847 kJ, 211 kcal		Energie pro Portion: 2100 kJ, 503 kcal		Energie pro Portion: 1936 kJ, 463 kcal		Energie pro Portion: 1537 kJ, 429 kcal		Energie pro Portion: 2002 kJ, 486 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
 Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
 Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

*Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!