



VielfaltMenü


Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

7. Woche 10.02. - 14.02.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch & Curry (V) (3,uw,aw,am,bc) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Rettich (V) BIO-Kirschjoghurt (V) (am)		BIO Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln, grünen Bohnen & Blumenkohl (V) (uw,aw) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Birne (VN)		Grünkern-Käse-Bratling (V) (uw,aw,gs,ae,am,as,ay) Kräuterrahmsoße (V) (uw,aw,am,bc) Maisgemüse (VN) (uw,aw,bc) BIO Kartoffelpüree (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO-Banane (VN)		Orientalischer Linseneintopf mit Kartoffeln (V) (uw,aw,bc,bm) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Gurken (VN) BIO-Apfelquark (V) (3,am)		Waldpilzpflanze mit Karotten & Petersilie (V) (uw,aw,am,bc) BIO Vollkornreis (VN) Karottensalat (V) (3)	
	Energie pro Portion: 1289 kJ, 308 kcal		Energie pro Portion: 1296 kJ, 316 kcal		Energie pro Portion: 2434 kJ, 583 kcal		Energie pro Portion: 1862 kJ, 486 kcal		Energie pro Portion: 1243 kJ, 301 kcal	
Menü B 	Gebäckener Gemüsetaler (VN) (uw,aw,ae) Lauch-Sahne-Soße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Salzkartoffeln (VN) Rettich (V) BIO-Kirschjoghurt (V) (am)		BIO Hähnchengulasch (G) (uw,aw,am) Karotten-Erbsen-Gemüse (V) (uw,aw,bc) BIO Vollkornreis (VN) BIO-Paprika (V) BIO-Birne (VN)		Tomaten-Zucchini-Suppe (V) (uw,aw,bc) BIO Milchreis (V) (am) Fruchtsoße "Sauerkirsche" (V) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO-Banane (VN)		BIO Käsesoße (V) (am) BIO Möhrengemüse (V) BIO Makkaroni (V) (uw,aw) Sonnenblumenkerne (VN) BIO-Gurken (VN) BIO-Apfelquark (V) (3,am)		Wildlachspflanze mit Karotten, Sellerie & Lauch (F) (3,uw,aw,am,bc,au) Blumenkohl (VN) BIO Vollkornreis (VN) Karottensalat (V) (3)	
	Energie pro Portion: 1933 kJ, 465 kcal		Energie pro Portion: 1906 kJ, 461 kcal		Energie pro Portion: 2146 kJ, 512 kcal		Energie pro Portion: 2434 kJ, 635 kcal		Energie pro Portion: 1745 kJ, 421 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichhiere*
Bitte beachten Sie nur unsere Warnhinweise!

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!