



VielfaltMenü


Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

8. Woche 17.02. - 21.02.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Menü A	Kräuterrahmsoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Blumenkohl-Brokkoligemüse (V) BIO Möhrengemüse (V) BIO-Tomaten (VN) BIO Kartoffelpüree (V) (am) BIO-Äpfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO-Brokkolisuppe (V) (uw,aw,am) BIO Milchnudeln (V) (am) BIO-Erdbeerquark (V) (am) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO-Eintopf mit Blumenkohl, Kohlrabi & Karotte (V) (bc) BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Gurkensalat (VN) (3,au) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Gemüsepfanne mit Zucchini-, Paprika-, Tomatenwürfeln & Mais (V) (uw,aw,am) BIO Tomatensoße (V) (uw,aw) BIO Spirelli (V) (uw,aw) Rettich (V) BIO-Schokopudding (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Chili sin Carne mit Tomate, Zwiebeln, Paprika, Mais & Sojahack (V) (uw,aw,bc,ay) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Sonnenblumenkerne (VN) Rotkraut-Ananas-Salat (VN)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1235 kJ, 296 kcal		Energie pro Portion: 1432 kJ, 395 kcal		Energie pro Portion: 1583 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 1863 kJ, 454 kcal		Energie pro Portion: 1779 kJ, 427 kcal	
Menü B 	BIO Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen (G) (uw,aw,am) BIO-Tomaten (VN) BIO Langkornreis (VN) BIO-Äpfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomatensoße (V) (uw,aw) BIO Makkaroni (V) (uw,aw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO-Erdbeerquark (V) (am) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	Asiatisches Gemüse mit Curry & Kokos (V) (uw,aw,am,bc,bm) BIO Vollkornreis (VN) Gurkensalat (VN) (3,au) BIO-Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Linsenbolognese mit BIO Wurzelgemüse (V) (uw,aw,bc) BIO Spirelli (V) (uw,aw) Rettich (V) BIO-Schokopudding (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Bismarck-Heringsfilet (F) (3,5,af,bm) Joghurt-Remoulade (V) (1,3,5,uw,aw,ae,am,bm) BIO Salzkartoffeln (VN) Rotkraut-Ananas-Salat (VN)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1645 kJ, 405 kcal		Energie pro Portion: 1963 kJ, 522 kcal		Energie pro Portion: 1702 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 2279 kJ, 541 kcal		Energie pro Portion: 2157 kJ, 518 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

***Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
*Bitte beachten Sie nur unsere Warnhinweise!

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!