



# VielfaltMenü


Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

9. Woche 24.02. - 28.02.2025

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
<b>Menü A</b>	Gemüse-Pfanne mit BIO Reis, Karotten, Mais & Erbsen (V) Paprikacremesoße (V) (uw,aw,am,bc) BIO-Apfel (VN) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Tomatensoße (V) (uw,aw) BIO Erbsen-Maisgemüse (V) BIO Gabelspaghetti (V) BIO Goudakäse (V) (am) BIO-Paprika (V) BIO-Apfeljoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit BIO-Kartoffeln, Weißkohl, Karotte & Eierstich (V) (uw,aw,ae,am,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Sonnenblumenkerne (VN) Radieschen (VN) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Minestrone mit Möhren, Sellerie & Lauch (V) (bc) BIO Gabelspaghetti (V) BIO-Gurken (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Gemüsegulasch (V) (uw,aw,bc) BIO-Tomaten (VN) BIO Kartoffelpüree (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 1442 kJ, 348 kcal		Energie pro Portion: 2004 kJ, 485 kcal		Energie pro Portion: 1213 kJ, 333 kcal		Energie pro Portion: 1239 kJ, 300 kcal		Energie pro Portion: 1092 kJ, 263 kcal	
<b>Menü B</b> 	Bolognese mit BIO Rinderhackfleisch & Tomaten (R) (uw,aw,bc) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) BIO-Apfel (VN) Gurke (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Erbseneintopf mit Kartoffeln (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO-Paprika (V) BIO-Apfeljoghurt (V) (3,am)	<input type="checkbox"/>	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons & Kohlrabi (VN) (uw,aw,am,bc) BIO Langkornreis (VN) Radieschen (VN) BIO-Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gekochte Eier (V) (ae) Senfsoße (V) (uw,aw,am,bc,bm) BIO Möhregemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO-Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet "natur" (F) (af) Zitronen-Dill-Soße (V) (uw,aw,am,bc) BIO Erbsengemüse (V) BIO-Tomaten (VN) BIO Kartoffelpüree (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	Energie pro Portion: 2171 kJ, 517 kcal		Energie pro Portion: 1377 kJ, 334 kcal		Energie pro Portion: 1211 kJ, 336 kcal		Energie pro Portion: 1835 kJ, 440 kcal		Energie pro Portion: 1465 kJ, 351 kcal	
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

## Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



### Blieb fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

**\*Zu unserer DGE zertifizierten Linie gehört wöchentlich mindestens 2x Obst und 2x Rohkost/Salat.**

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorsan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*  
Bitte trinken Sie nur unser Wasser aus dem Wasserhahn.

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!